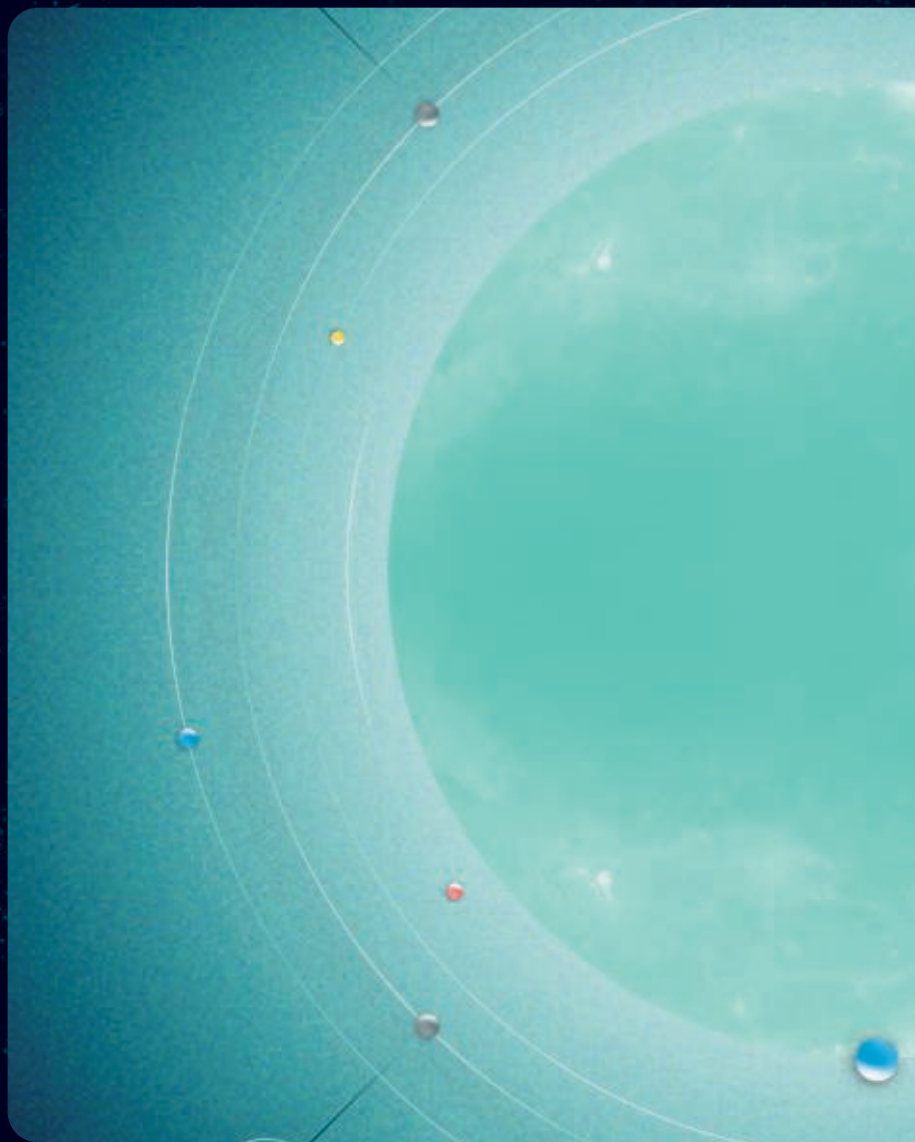
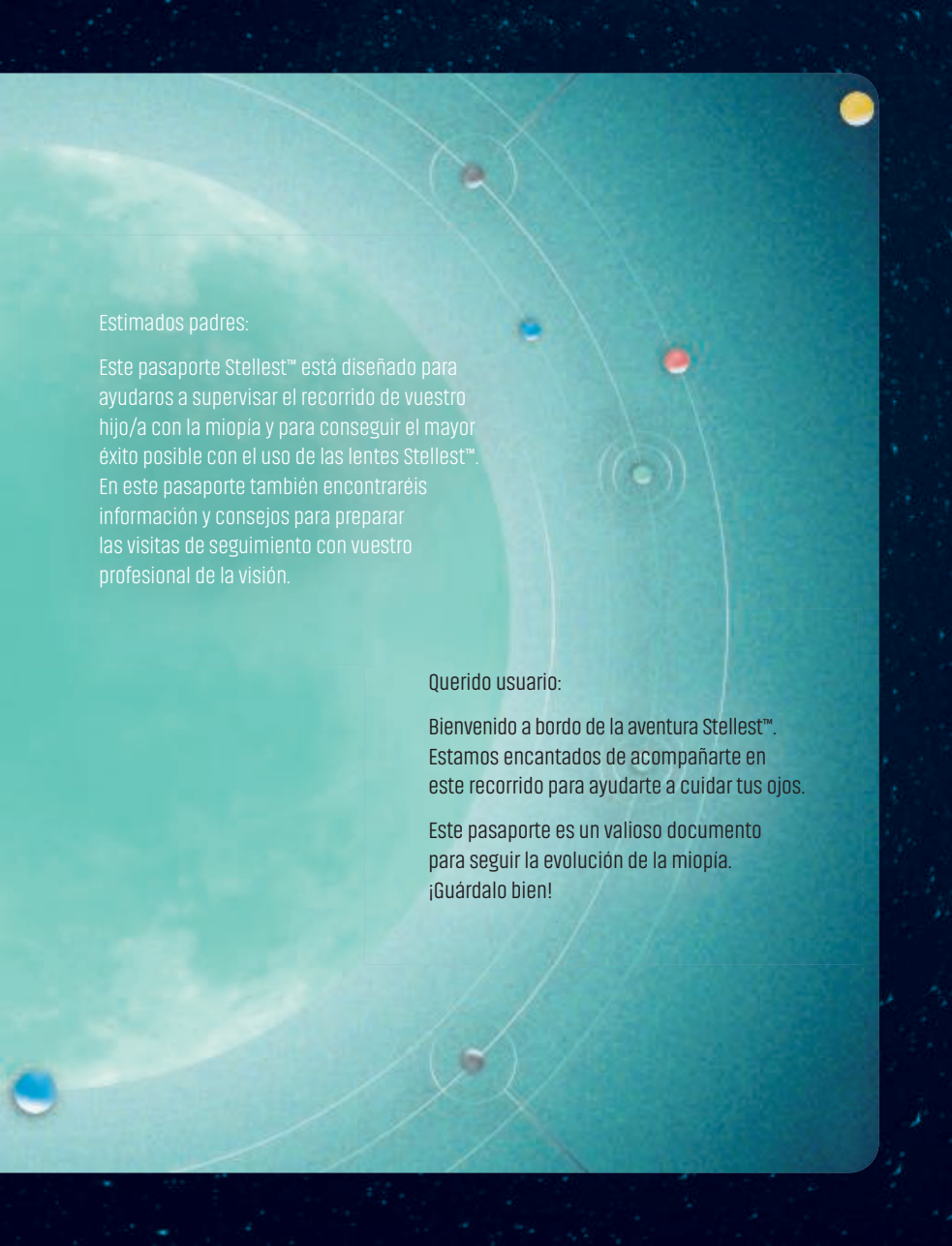


PASAPORTE STELLEST™





The background of the entire page is a dark blue space scene with a large, bright, hazy planet on the left. Several white orbital lines curve across the frame. Small, colorful spheres (yellow, red, blue, green) are positioned along these orbits, some with concentric circles around them, suggesting celestial bodies or satellites. The passport cover itself is a lighter teal color with rounded corners, featuring a faint grid pattern.

Estimados padres:

Este pasaporte Stellest™ está diseñado para ayudarlos a supervisar el recorrido de vuestro hijo/a con la miopía y para conseguir el mayor éxito posible con el uso de las lentes Stellest™. En este pasaporte también encontraréis información y consejos para preparar las visitas de seguimiento con vuestro profesional de la visión.

Querido usuario:

Bienvenido a bordo de la aventura Stellest™. Estamos encantados de acompañarte en este recorrido para ayudarte a cuidar tus ojos.

Este pasaporte es un valioso documento para seguir la evolución de la miopía. ¡Guárdalo bien!

PASAPORTE STELLEST™

NOMBRE:.....

APELLIDOS:.....

FECHA DE NACIMIENTO:.....

FECHA DE LA PRIMERA GRADUACIÓN:.....

Pega una foto con
tus gafas puestas

¿PREPARADOS?





Graduación y entrega del
equipamiento Stelless™

1

+2 semanas

Visita de control
después de usar
las lentes Stelless™
durante 15 días

2

+6 meses

Visita de seguimiento

Nombre de tu optometrista/oftalmólogo:

.....
.....

Fecha de la graduación:

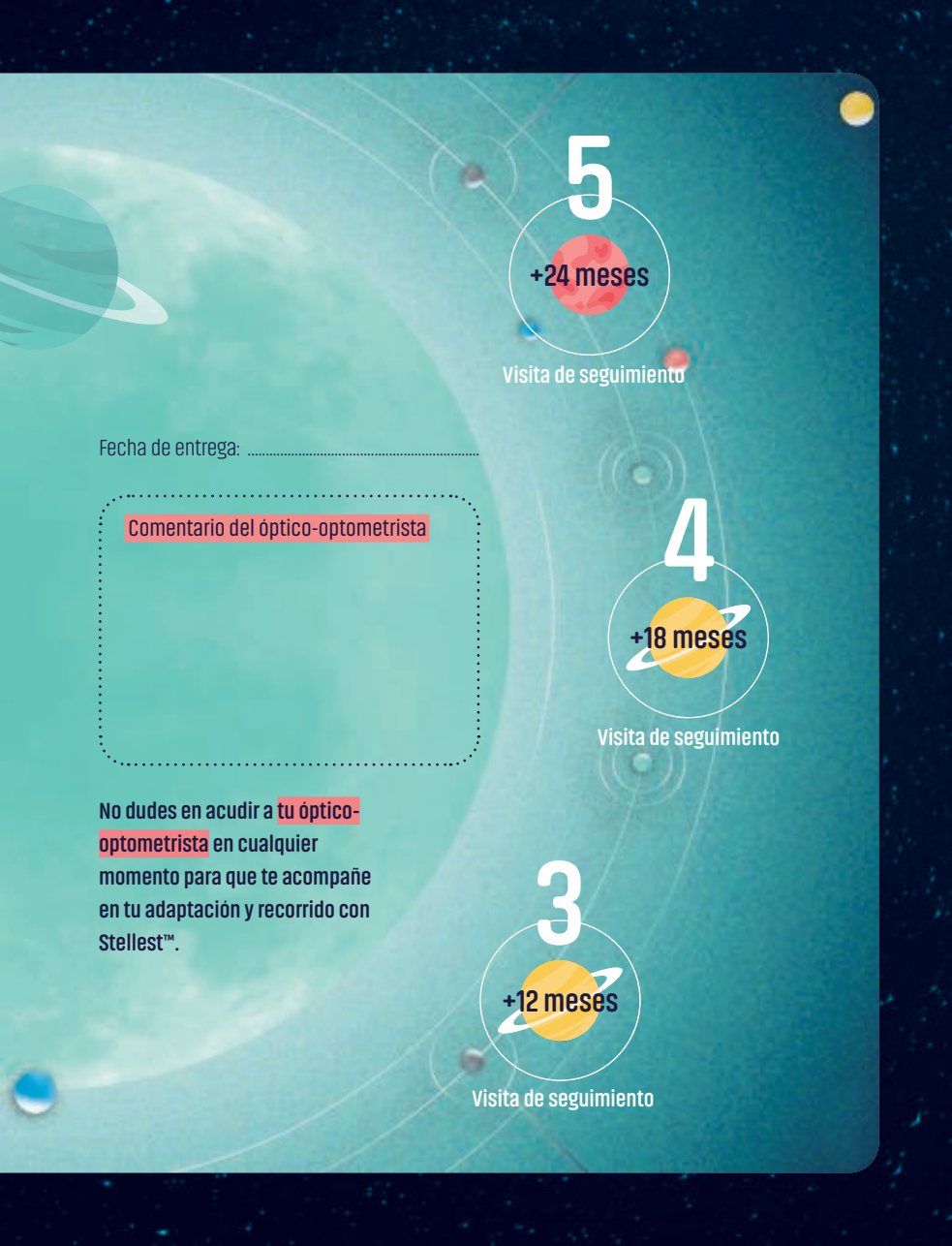
Primera graduación del ojo derecho (OD):

.....

Primera graduación del ojo izquierdo (OI):

.....

La frecuencia de las visitas
es a título orientativo;
dicha frecuencia deberá
adaptarse según las
recomendaciones del
optometrista o del
oftalmólogo.



5

+24 meses

Visita de seguimiento

Fecha de entrega:

Comentario del óptico-optometrista

4

+18 meses

Visita de seguimiento

No dudes en acudir a **tu óptico-optometrista** en cualquier momento para que te acompañe en tu adaptación y recorrido con Stelless™.

3

+12 meses

Visita de seguimiento

CONSEJOS PARA EL USUARIO

para que tengas una gran experiencia



Utiliza las lentes Stellest™ tan a menudo como sea posible

Deberías llevar las gafas todo el día durante las horas de vigilia.



Cuida bien tu equipamiento

Limpia las gafas con un paño de microfibra cuando estén sucias y guárdalas correctamente en su estuche cuando te vayas a dormir.



Descansa la vista mirando a lo lejos y pasa tiempo al aire libre

Si estás mucho tiempo mirando algo de cerca, aparta la vista para descansar los ojos (hazlo aproximadamente cada 20 minutos). Intenta pasar más tiempo al aire libre y menos en actividades de cerca. Es lo mejor para tus ojos.

CONSEJOS PARA LOS PADRES

para obtener los mejores resultados



Aseguráos de que vuestro hijo/a use las lentes Stellest™ tan a menudo como sea posible

Cuanto más a menudo use vuestro hijo/a las lentes Stellest™, más eficaz será la ralentización de la miopía. Recomendamos **usar las lentes 12 horas al día, todos los días.**



Cuidado diario de la visión de vuestro hijo/a

En la medida de lo posible, se recomienda que vuestro hijo/a **pase dos horas al día al aire libre** y que haga pausas periódicas cuando realice actividades prolongadas que requieran visión de cerca.



Seguimiento de vuestro hijo/a durante la fase de adaptación

No se aplican restricciones especiales y **todos los niños se adaptan en una semana***. Se programará una visita de control después de 15 días de uso para confirmar la perfecta adaptación de vuestro hijo/a a las lentes Stellest™.

*En comparación con las lentes monofocales, cuando se usan 12 horas al día. Resultados de un ensayo clínico prospectivo, controlado, aleatorizado y con doble enmascaramiento de dos años de duración en 54 niños con miopía que han utilizado lentes Stellest™ en comparación con 50 niños con miopía que han utilizado lentes monofocales. Los resultados de eficacia se basan en 32 niños que declararon llevar las lentes Stellest™ al menos 12 horas al día, todos los días. Bao J. et al. (2021). Control de la miopía con lentes oftálmicas con microlentes esféricas: un ensayo clínico aleatorizado de 2 años. Invest. Ophthalmol. Vis. Sci.; 62(8):2888.n.

PRIMERA VISITA



Objetivo: entrega del equipamiento Stellest™ y evaluación de la agudeza visual.

Fecha:

EVALUACIÓN DEL USUARIO:

Colorea la estrella que describe tu comodidad de visión cuando:

Entras en una tienda



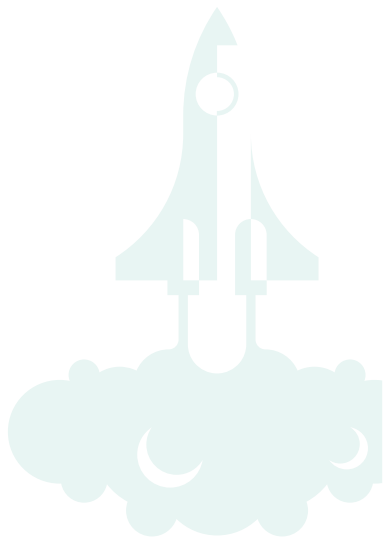
Lees un texto



Miras algo que
está muy lejos



No muy
buena Buena Muy
buena



Graduación

Ojo derecho (OD):

Ojo izquierdo (OI):

Comentario del profesional

VISITA DE CONTROL

1

Comprueba si el usuario se ha adaptado bien al nuevo equipamiento.

Al cabo de
2 semanas

Fecha:

EVALUACIÓN DEL USUARIO:

Colorea la estrella que describe tu comodidad de visión cuando:

Miras la pizarra en clase



Haces deporte



Lees un libro o miras pantallas



Al final del día



No muy buena Buena Muy buena

Graduación

Ojo derecho (OD):

Ojo izquierdo (OI):

SEGUIMIENTO DE LOS PADRES:

Cantidad de tiempo que pasa al día

• con las lentes Stellest™:

• al aire libre:

• leyendo libros o usando pantallas:

Comentario de los padres

Comentario del profesional

2 VISITA DE SEGUIMIENTO

Al cabo de
6 meses

**Objetivo: evaluar la visión
y la progresión de la miopía.**

Fecha:

EVALUACIÓN DEL USUARIO:

Colorea la estrella que describe tu
comodidad de visión cuando:

Miras la pizarra
en clase



Haces deporte



Lees un libro o
miras pantallas



Al final del día



No muy Buena Muy
buena buena buena

Graduación

Ojo derecho (OD):

Ojo izquierdo (OI):

SEGUIMIENTO DE LOS PADRES:

Cantidad de tiempo que pasa al día

• con las lentes Stellest™:

• al aire libre:

• leyendo libros o
usando pantallas:

Comentario de los padres

Comentario del profesional

VISITA DE SEGUIMIENTO 3

Objetivo: evaluar la visión y la progresión de la miopía.

Fecha:

EVALUACIÓN DEL USUARIO:

Colorea la estrella que describe tu comodidad de visión cuando:

Miras la pizarra en clase



Haces deporte



Lees un libro o miras pantallas



Al final del día



No muy buena Buena Muy buena

Graduación

Ojo derecho (OD):

Ojo izquierdo (OI):

SEGUIMIENTO DE LOS PADRES:

Cantidad de tiempo que pasa al día

• con las lentes Stellest™:

• al aire libre:

• leyendo libros o usando pantallas:

Comentario de los padres

Comentario del profesional

4 VISITA DE SEGUIMIENTO

Al cabo de
18 meses

**Objetivo: evaluar la visión
y la progresión de la miopía.**

Fecha:

EVALUACIÓN DEL USUARIO:

Colorea la estrella que describe tu
comodidad de visión cuando:

Miras la pizarra
en clase



Haces deporte



Lees un libro o
miras pantallas



Al final del día



No muy Buena Muy
buena buena buena

Graduación

Ojo derecho (OD):

Ojo izquierdo (OI):

SEGUIMIENTO DE LOS PADRES:

Cantidad de tiempo que pasa al día

• con las lentes Stellest™:

• al aire libre:

• leyendo libros o
usando pantallas:

Comentario de los padres

Comentario del profesional

VISITA DE SEGUIMIENTO 5



**Objetivo: evaluar la visión
y la progresión de la miopía.**

Fecha:

EVALUACIÓN DEL USUARIO:

Colorea la estrella que describe tu
comodidad de visión cuando:

Miras la pizarra
en clase



Haces deporte



Lees un libro o
miras pantallas



Al final del día



No muy Buena Muy
buena buena buena

Graduación

Ojo derecho (OD):

Ojo izquierdo (OI):

SEGUIMIENTO DE LOS PADRES:

Cantidad de tiempo que pasa al día

• con las lentes Stellest™:

• al aire libre:

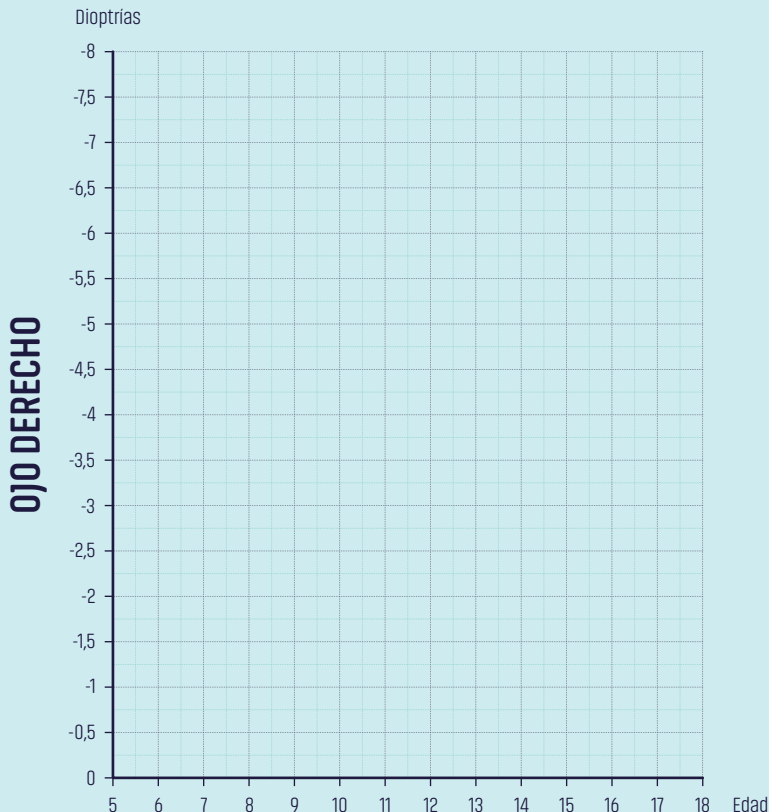
• leyendo libros o
usando pantallas:

Comentario de los padres

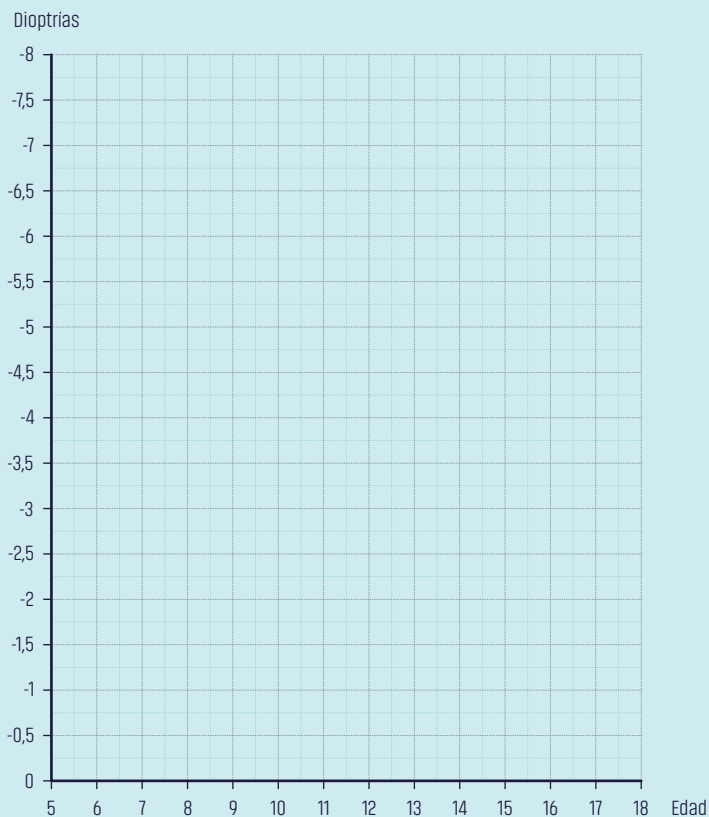
Comentario del profesional

CURVAS DE SEGUIMIENTO DE LA VISIÓN

Después de cada visita de seguimiento, marca el punto correspondiente a tu graduación y edad. Este gráfico te permitirá seguir la progresión de tu miopía.



OJO IZQUIERDO



NOTAS





Para entender mejor la miopía y los problemas de visión,
ya sea para ti o para tu hijo/a,
visita essilor.com

¡BUEN VIAJE!

© Essilor International - SAS con un capital de 277 845 100 € - 147, rue de Paris 94220 Charenton-le-Pont - RCS Créteil 439 769 654. Essilor® y Stellest™ son marcas comerciales registradas de Essilor International - CM001 - 08/2021 - Estos dispositivos médicos son productos sanitarios regulados y se suministran en una bolsa con marcado CE en cumplimiento de la normativa. Se deben montar en monturas oftálmicas por ópticos-optometristas cualificados. Consulte a su oftalmólogo o a su óptico-optometrista para obtener más información.



Este documento está destinado al mercado español, donde las lentes Essilor Stellest™ están comercialmente disponibles.

